



IRFAN/FAJAR

BINCANG. Dr Dinesh Nair (kanan) bersama Dr Lewis Liew Choon How (tengah) dalam bincang mengenai kesehatan jantung dan urologi di Clarion Hotel & Convention, malam tadi.

Kenali Penyembuhan Urologi dan Jantung

Bincang Sehat Parkway Health

MAKASSAR — Parkway bersama *Fajar*, kembali menggelar bincang sehat bertemakan “Yang Harus Anda Ketahui Mengenai Kesehatan Jantung dan Urologi.”

Hadir Konsultan Urologi RS Gleneagles Medical Centre dan Mount Elizabeth Singapura, Dr Lewis Liew dan Konsultan Jantung RS Mount Elizabeth Singapura, Dr Dinesh Nair.

Satu artikel di Singapura tentang kematian mendadak dinyatakan satu sampai dua orang usia di bawah 60 tahun meninggal karena mati mendadak atau serangan jantung setiap harinya.

Itu yang diungkapkan Konsultan Jantung RS Mount Elizabeth, Dr Dinesh Nair, dalam bincang sehat yang digelar di Clarion Hotel & Convention Makassar, Jumat, 26 Maret.

Lebih jelas Dinesh memaparkan bahwa serangan jantung mendadak atau Sudden Cardiac Death (SCD), umumnya diartikan sebagai kematian mendadak akibat serangan jantung pada seseorang dengan atau tanpa riwayat medis kelainan jantung.

Dinesh melanjutkan, korban mati mendadak mungkin lebih ba-

nyak lagi di Indonesia. “Biasanya terjadi tiba-tiba, setelah beberapa menit pingsan. Kematian mendadak ini juga sering menyerang orang yang tampaknya sehat dan tidak pernah merasa memiliki penyakit jantung, padahal banyak kasus, orang tersebut memiliki penyakit jantung yang tidak terdeteksi,” lanjutnya.

Jika terjadi mati mendadak itu artinya organ jantung yang tadinya berfungsi memompa darah, tidak berfungsi lagi. “Jantung tidak dapat memompa darah ke bagian tubuh lainnya, otak kekurangan oksigen, dan dalam beberapa detik, penderita tidak sadar lagi, kemudian terjadilah kematian dalam beberapa menit. Dan 80 persen penyebab yang dominan dari banyak kasus disebabkan karena adanya penyumbatan saluran darah. Untuk penderita serangan jantung mendadak bisa dilakukan proses Skrining, dimana lebih mudah, terjangkau dan hasil yang lebih bagus,” urainya.

Sedangkan untuk urologi, bisa dilakukan Bedah Minimal Invasif (MIS). “Dimana ada empat proses yang bisa dilakukan yaitu Nefrektomi Laparoskopik, Robotic Assisted Prostatectomy Prostatektomi Dengan Bantuan Robot, Greenlight Laser Photoselective Vaporisation (PVP), Vaporisasi Photoselektif

Laser Hijau (PVP), dan Percutaneous Nephrolithotomy Nefrolitotomi Perkutan (melalui kulit yang utuh),” jelas Dr Lewis Liew.

Untuk itu dengan adanya seminar rutin yang digelar Parkway Health, Manager Representative Parkway Health Cabang makassar, Sahel Abdullah berharap bisa terus memberikan informasi yang dibutuhkan oleh masyarakat Makassar. “Kita kan fungsinya untuk memberikan informasi dan membuat temu janji jika ada pasien Indonesia yang ingin berobat ke Singapura. Daripada harus berlama-lama di sana, semuanya bisa mudah,” harapnya. (rin)